

デイサービスセンター



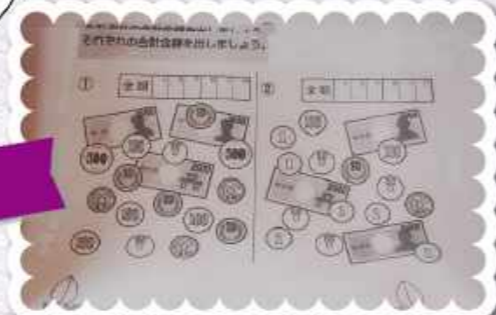
作品づくり



本物の干し柿と見違ふくらいのでき映えです。



脳トレ



緊急事態宣言中、利用者様・家族様の協力の下、おかげさまで新型コロナとは無縁で過ごしていただきました。デイサービスではソーシャルディスタンスを保ちながら、作品作りや脳トレなどに取り組みました。

👉 理事長からのワンポイントアドバイス

● 認知機能の障害に対する予防を始めよう



今、世間では「脳トレ」というゲームが流行っています。確かに漢字を読むことや計算をすることは脳の回路の一部を活性化させるために大切です。しかし、これだけでは脳全体の活性化には不十分です。

人間の脳は五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)を通して、外部からの情報を得ています。その入口になるものが目・耳・皮膚・舌・鼻です。これらから入って来た五つの感覚はすべてが脳の別々の場所で情報として受け入れられます。

目からの情報は後頭葉に入ります。皮膚で触って認識しようとするのは頭頂葉です。耳から聞こえた言葉や認識したことは側頭葉が働いています。ですからこれらの感覚をすべて使うような生活をする事、これこそが究極の脳のトレーニングです。たとえ認知症になって耳から聞いたことを覚える記憶力が落ちてても、見る視覚認知力が多少落ちてても、脳の他の感覚を使う認知機能で補うことができるのです。

つまり、今の生活の中でもっと五感を使うように工夫することが認知機能の障害を予防することになるのです。皆さんも、脳の活性化のために今までしたことのないことにチャレンジしてみてもいいのではないでしょうか。

信楽荘 facebook 随時更新!



よろしく  
お願いします!



編集後記

新型コロナウイルス感染症が流行してから長い間面会も制限させていただいておりましたが、地域での感染者が減少していることから、10月よりカーテン越しではありますが面会を再開させていただきました。

久しぶりの再会に、笑顔で会話を楽しまれたり、涙ぐまれているお姿などが見られ大変嬉しく思っております。

面会が再開できたのも、皆様のご理解とご協力のおかげと職員一同大変感謝しております。

またご意見、ご感想等をお聞かせください。

信楽荘広報委員会

老寿題字協力 施設介護課 ふらわ\* 里見ふじ様

厨房  
だより

敬老の日

まひなび会

# 老寿



第73号



Welfare いらさ  
-共に笑い  
伴に生きる-

社会福祉法人 信楽福祉会

- 特別養護老人ホーム 信楽荘
- 信楽荘ショートステイサービス
- 信楽荘デイサービスセンター (通常型)
- グループホーム 笑楽
- 信楽荘 在宅介護支援センター



〒529-1803 滋賀県甲賀市信楽町牧1159番地  
TEL 0748-83-1313 FAX 0748-83-1743  
E-mail for-you@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ

信楽福祉会

検索

https://www.shigaraki-itsuki.com

グループホーム 笑楽

じゃがいも収穫

スイカ割り



七夕祭り

松茸の調理



6月は畑のじゃがいもを収穫。夏は七夕や夏祭り、花火大会などを楽しみました。緊急事態宣言も解除となった10月は、敬老会やドライブ等をみなさんに楽しんでいただきました。

ホーム ふらわあ

ふらわあではゼリー作りと松茸の会を開催しました。皆様とても美味しいと、喜ばれていました。



ゼリー作り

松茸の会

ショートステイ たんぽぽ

松茸の会では、今では見る機会が少なくなったたくさんの松茸に大喜び！松茸の良い匂いで秋を感じていただきました。



松茸の会！



ユニット 大樹

手作り和菓子

敬老祝賀会



みたらし団子とわらび餅☆



今年も綺麗な松茸♪

松茸まつり



小規模ではありますが、ユニット内で敬老のお祝いをさせていただきました。

ユニット 青空

おはぎ作り



おいしくなあれ！  
って言うたら  
おいしくなるんやでw

8月にお好み焼き作りをしました。今年の夏にベランダで育てた枝豆を収穫し、お好み焼きにトッピングをして皆さんと一緒に美味しく頂きました。

お好み焼き作り



9月は、おはぎ作りを皆さんと一緒に。一つ一つ慣れた様子で丸めて、「焼いても美味しいよ」と教えて下さいました。

ユニット 煌き

！！夏祭り！！



屋台形式で炒飯や焼きそば、チョコバナナを皆さんと一緒に作りました。メインイベントはスイカ割り！「食べるまでがスイカ割りやな。」と喜んでおられました。

施設全体では開催できなかったのですが、ささやかではありますがユニット内で敬老祝賀会を開催しました。スイートポテトを作り、ご用意させていただいたプレゼントをお渡しするととても喜ばれていました。

敬老祝賀会