コラム

介護アドバイザーいつきくんのひとりごと



第６回　暑い時期には、脳梗塞に注意！



今年の夏は特に厳しい暑さでした。高齢者が気をつけたい夏季の病気といえば熱中症や夏風邪などが挙げられますが、脳梗塞も「夏季の病気」に含まれることはあまり知られていません。国立循環器病センターによると、脳梗塞は６月～８月、７５歳～８４歳、時間帯は早朝～午前中に最も多く発症していることが明らかになっています。まだまだ暑い日が続きそうな今年は、まだ注意が必要かもしれません。

夏季に多く発症する理由の一つに身体が脱水状態になりやすいことが挙げられます。脱水が起きると血液中に血栓が出来やすくなるのです。脳梗塞の初期症状は熱中症とよく似ています。急な眩暈や頭痛、吐き気、冷や汗、倦怠感などは熱中症に限られた症状と思われがちですが、脳梗塞といった血栓が詰まる病気でも同じ症状が現れます。



脳梗塞を予防するには？

就寝前と起床後にコップ一杯分の水を飲むことが脳梗塞予防の基本だと言われています。食事では塩分や脂質を摂り過ぎない、運動を日常生活に取り入れる、禁煙する、お酒は飲み過ぎないことが大事です。日頃から安定した生活習慣を心掛けることが脳梗塞予防に繋がります。

お花

樹の郷正面玄関右側花壇にチューリップを植えました。







その時の写真を掲載いたします。美しく咲きました。
次回は、樹の郷のミニアクアリウムをご紹介いたします。

お知らせ

樹の郷（いつき さと）では
随時ボランティアさんのご協力をお願いしております。



ボランティアさん
大募集！！

委員会より一言



樹の郷は、地域防災福祉避難所に指定されています。ご確認よろしくお願いします。

介護でお困りの方への相談窓口を設置しております。介護についてのわからないことなどはベテラン職員がご相談に応じます。

特別養護老人ホーム 樹の郷（いつき さと） 併設事業へのお問い合わせ

樹の郷 ショートステイサービス
樹の郷 デイサービスセンター
樹の郷 居宅介護支援センター（ケアプラン）

Tel. 0748-63-2900
Fax. 0748-63-2902
Tel. 0748-65-6006
ケアプラン直通

＊掲載写真はご本人、ご家族の承諾を得ています。

樹の郷（いつき さと）

広報
樹の年輪「樹の温もり」絆とともに

いつきだより

2018.9
第18号

8月3日(金) 毎年恒例の樹の郷 BBQ



この夏は猛暑に見舞われていましたが当日は、
涼しい日になり 皆さん大変楽しまれました。

社会福祉法人 信楽福祉会

特別養護老人ホーム 樹の郷（いつき さと）
樹の郷 ショートステイサービス
樹の郷 デイサービスセンター
樹の郷 居宅介護支援センター（ケアプラン）

〒528-0067　滋賀県甲賀市水口町山3309
TEL 0748-63-2900　FAX 0748-63-2902
ホームページ　信楽福祉会　検索
http://www.shigaraki-itsuki.com

樹の郷は、
ユニット型
特別養護老人ホームに
なります。
各ユニットに名前が付き特色を
出すためにユニット単位でも
行事に取り組んで
います。

いきいき活動記録

太陽の村

花　火

太陽の村では、毎月行事を行っています。
７月は、村人さんと一緒に手持ち花火をしたり、打ち上げ花火を一緒に見て楽しみ夏を感じて頂くことができました。
季節を感じて頂ける行事を今後も考えていきたいと思っています。





光の村

わらび餅





大地の村

フルーツポンチ

村人さんたちと一緒にフルーツポンチを作りました。
美味しく出来、皆さん喜んでおられました！





泉の村

串カツパーティー

村内で串カツパーティーを行いました。
厨房の調理師さんに来ていただき、
出来立て熱々を食べていただき
みなさん大満足でした。







月の村

7月7日 七夕



7月7日 流しそうめん



8月3日 新しい友達



デイサービス

ちらし寿司を作りました。
最高の出来栄え笑顔も最高 (^^)/





緑の村

緑の村（ユニット）紹介

緑の村では和（なごみ）と快（かい）の２つのユニットにそれぞれ１０人ずつ、合わせて２０人の村人様が生活をされています。スタッフは若い職員からベテランの職員まで、全員が村人様の視点に立ち、思いに寄り添うかかわりを心がけています。

緑の村の村人様はよく食事を楽しまれる方々で、行事の時などは用意したお食事をペロッと平らげられ、職員も一緒にとても楽しいひとときを過ごします。みなさん個性豊かで日々一緒に過ごしている中で本当にいろいろな事を教わります。

これからも日々楽しく、笑いある、穏やかな空間で暮らしを続けていければと思っています。

緑の村リーダー　岩崎

お彼岸行事







お盆 鮭のちらし寿司



緑の村 思い出がいっぱい

スイカ割り



かがみの里へおでかけ



