



ろうじゆ

第54号

平成25年10月の新棟完成と同時に、開設したグループホーム「笑楽」もあっという間に1年半が経ちました。入居されている18名の方々は、グループホームでの生活に慣れ、穏やかに暮らしておられます。今後も地域の皆様との交流を楽しみに、家庭的な生活を送っていただきたいと考えています。



社会福祉法人 信楽福祉会 \温泉のある施設/

- 特別養護老人ホーム 信楽荘
- 信楽荘ショートステイサービス
- 信楽荘デイサービスセンター(通常型)
- グループホーム笑楽
- 信楽荘居宅介護支援センター



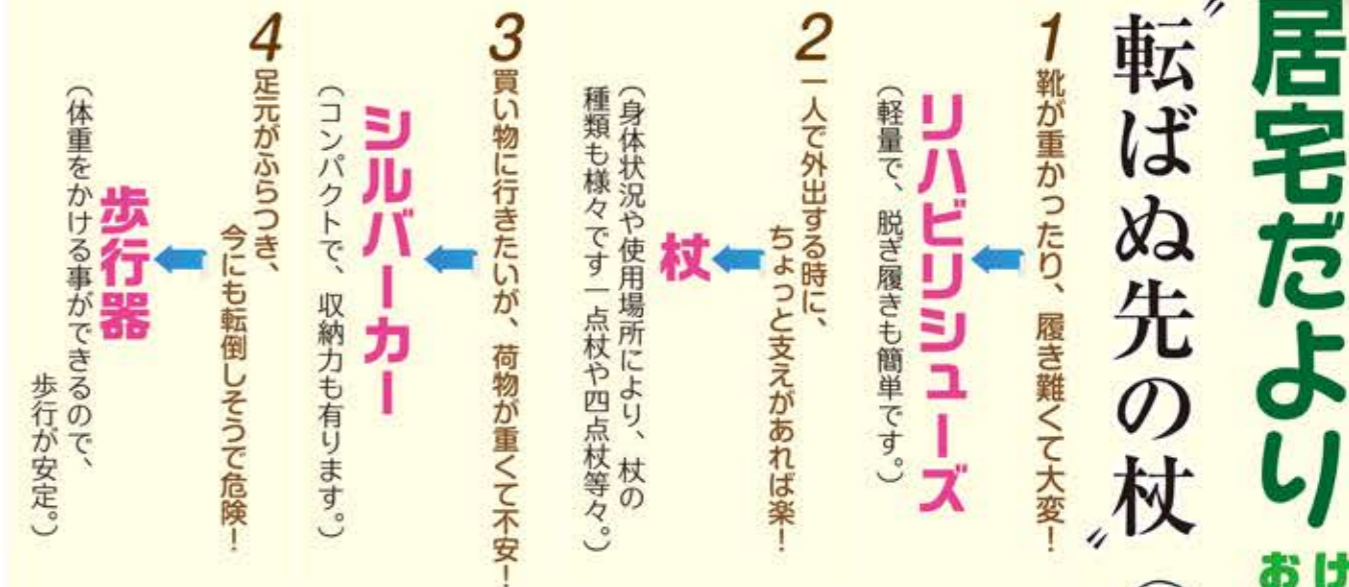
〒529-1803 滋賀県甲賀市信楽町牧1159番地  
TEL 0748-83-1313 FAX 0748-83-1743  
E-mail for-you1@zeus.eonet.ne.jp

ホームページ <http://www.shigaraki-itsuki.com>

信楽福祉会

検索

皆様、お元気ですか？ 外出しやすい季節となりました。そんな時、「外出して、こけて骨折でもしたらどうしよう。」とご不安な方もいらっしゃるかと思います。そこで、本人様が安心して外出できるよう福祉用具を紹介いたします。ひとつの目安として、参考にして下さい。



本人様の状態に合わせて様々な福祉用具が有ります。ご興味のある方はケアマネージャー又は、地域包括支援センターにご相談される事をお勧めします。それが何より、「転ばぬ先の杖」かも知れませんね。

信楽荘居宅介護支援センター 直通 電話 0748-83-0088



居宅だより  
お役立ち情報  
けあまね

厨房だより  
利用者さんに好評の手作りおやつを紹介します。  
「バナナケーキ」

しっとりとしたパウンドケーキの中にバナナが入ったおやつです。ご家庭で作るときは、ブランディを焼く前に加えると風味が増してさらに美味しくなります。



バナナについてのまめ知識を少し!!  
バナナは、カリウム、ビタミンC、ポリフェノールなど栄養価の高い果物です。ビタミンCは美容に、ポリフェノールは体内の老化要素を除去してくれます。最近では、うつ病にも効果があるとされ、精神を安定させ睡眠作用がある「セロトニン」の原料になる「トリプトファン」という物質が豊富に含まれていることが知られています。



新人紹介  
利用者の皆様が毎日楽しみにしておられる食事の事に関わらせていただくことになり、私自身緊張の毎日ですが利用者の皆様の笑顔を増やせるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈り致します。  
神田 ひろみ

表紙題字協力 加藤 芳隆

信楽荘広報委員会

編集後記  
春が終わり、しのぎよい季節も短そうですが、いかがお過ごしでしょうか。桜の頃は、雨が多く満開の機会を見逃した方も多いのではないのでしょうか。今回の老寿では、その短い季節の様子を見ていただけると幸いです。夏は今年も暑くなりそうですね、食中毒や熱中症には十分に気を付けてお過ごしください。また、ご意見、ご感想をぜひお聞かせください。

### グループホーム 笑楽

昨年に続き、畑に野菜の苗を植えました。今年も、自分たちで育てた野菜を使って、美味しい料理をたくさん作ります。



料理やおやつを作って みんなでいただきます♪



寿長生の里へ梅を見に行きました。レストランに行って、料理をお腹いっぱい頂きました。見事、みなさん完食です！

### ユニット きらめき



お神輿をみんなで見た後、天気の中おやつを食べました。



余野公園へおでかけ。みなさん、つつじを見たりと喜んでおられました。



### 体操



ボールやタオルを使った体操はみなさん意欲的です。

### デイサービスセンター

#### お楽しみ...

お菓子のつかみ取り！手指体操の効果はどうか？



「老寿」の題字を書いて下さいました。



### 輪投げ

個人戦や団体戦でみなさん競い合いながら楽しく一生懸命取り組まれています。



### ユニット 大樹



5月3日に黄瀬地区の子ども神輿を見ました！



きゅうりの苗をプランターに植え、水やりをしています。



3月27日奈良の月ヶ瀬に梅を見に行きました。梅が満開でとても綺麗でまた、行きたいと言われ楽しかったです。

### ユニット 青空



男前に写真撮ってやー

お腹いっぱいになり満足！

花見の季節、雨がよく降りました。この日は天気が良く信楽荘の庭にて花見をし、お茶会をしました。



4月から信楽荘で働かせていただいている谷川将太郎です。何事にも全力で取り組みがんばっていきたくと思っています。よろしくお願いいたします。



5月ぬくもり喫茶牧の里に利用者さんで行って来ました。地域の方、暖かく出迎えて頂きありがとうございます。ぜんざいを頂き「うまい」と一言あり、また「連れて行って」と言われていました。

### 畑の桜



桜はやっぱりきれいやわ

大きな桜の木に驚き大変喜ばれていました。

### ホーム ふらわあ



知っている歌は一緒に口ずさみ、楽しんでいます。終わってからも「よかったわ」とみなさんで話されていました。